

# FUHEM: Alimentando otros modelos



# **DESPILFARRO**

## **DE ALIMENTOS**



**¿CUÁNTA COMIDA DE LA QUE SE PRODUCE SE ESTROPEA O DESPERDICIA ANTES DE COMERLA?**

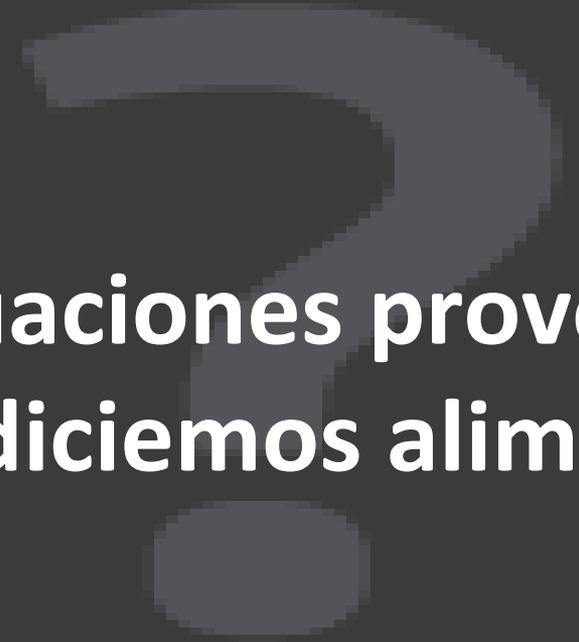
# DESPILFARRO

## DE ALIMENTOS



Aproximadamente **un TERCIO** de los alimentos producidos para las personas terminan **en la basura**

# **MÁS VALE QUE SOBRE...**



**¿Qué situaciones provocan que desperdiciemos alimentos?**

# ADIVINA ADIVINANZA...

**Un señor gordito,  
muy coloradito;  
no toma café,  
siempre toma...**

**Una señorita  
va por el mercado  
con su cola verde  
y el traje morado**

**... y dibuja la solución en un papel.**

# ... TAMBIÉN ANTES DEL SUPERMERCADO

La realidad es diferente...



... de lo que encontramos  
en muchas tiendas



# NO SOLO DESPILFARRAMOS COMIDA...

## RECURSOS

## CANTIDAD DESPERDICIADA

Alimentos

3,3 gigatoneladas CO<sub>2</sub>

Tierras agrícolas

Necesidades de todos  
los hogares del mundo

Agua

toda la cosecha

Gases de efecto  
invernadero



# NO SOLO DESPILFARRAMOS COMIDA...

## RECURSOS

## CANTIDAD

## DESPERDICIADA

Alimentos

3,3 gigatoneladas CO<sub>2</sub>

Tierras agrícolas

Necesidades de todos  
los hogares del mundo

Agua

toda la cosecha

Gases de efecto  
invernadero



... y ecosistemas naturales, biodiversidad, energía, abonos...

**¿PASAMOS A LA ACCIÓN?**

# ¿PASAMOS A LA ACCIÓN?

**Pedir lo que nos vamos a comer.**

**Valorar sabor y nutrición (no sólo apariencia)**

**Sólo un primer plato**

**Ajustar las compras en cocina**

**Recetas para aprovechar productos maduros**

**Puré**

**Macedonia, helado, batido**

**Compostar restos de fruta y verdura**

**Alimento para gallinas**

**Reducir**

**Reutilizar**

**Reciclar**