

# ¿Cómo empezamos a cambiar el mundo?

«Para vivir mejor, a partir de ahora, se trata de producir y consumir de otra manera, hacer más y mejor con menos, empezando por eliminar las fuentes del despilfarro (por ejemplo, los empaques inútiles, el mal aislamiento térmico, etc.) y aumentar la durabilidad de los productos»  
 André Gorz, *Capitalismo, socialismo, ecología*

¿A ti qué se te ocurre que podemos hacer?



**MODELO ALIMENTARIO ALTERNATIVO:**

- Soberanía alimentaria
- Cuidar la biodiversidad y respetar la estacionalidad
- Mejorar la salud a través de la dieta
- Combatir el despilfarro de alimentos



## Reciclar

Cerrar los ciclos de manera que los residuos de un proceso sirvan de recursos para nuevas actividades.



**MODELO DE MOVILIDAD ALTERNATIVO:**

- Priorizar al peatón
- Fomentar de la bicicleta
- Fomentar del transporte público
- Planificar zonas mixtas

## Reutilizar

Alargar el tiempo de vida de las cosas para evitar el consumo y el despilfarro. Reparar lo que se estropea, preservar lo que funciona.

## Reducir

Vivir con menos para que todas las personas podamos vivir bien en un planeta sano.



## Relocalizar

Adaptar la producción y el consumo básicamente a una escala local, disminuyendo los transportes y satisfaciendo las necesidades a partir de las capacidades propias, las vocaciones de cada territorio y la soberanía sobre los recursos (desarrollo endógeno).



**NORMAS**  
Para una edificación sostenible.



**DE DÓNDE VIENE LA COMIDA?**  
Mirar los etiquetas!

## Reevaluar

Por un lado, no confundir el valor de las cosas con su precio; por otro, revisar nuestros valores: cooperación vs. competencia, comunidad vs. individualismo, altruismo vs. egoísmo, etc.



**ASENTAMIENTOS ALTERNATIVOS:**

- Compactar las ciudades
- Fortalecer el mundo rural
- Racionalizar infraestructuras de transporte
- Diversificar los usos de los espacios

## Reconceptualizar

Cambiar de gafas para mirar la realidad: ampliar nuestra mirada sobre el mundo (evidenciando la construcción social de la pobreza, de la escasez, etc.) y orientar nuestra atención hacia lo que vale la pena: la preservación de la naturaleza, las relaciones humanas y la calidad de vida.



Compatibilizar varias formas de transporte

## Reestructurar

Adecuar las relaciones sociales y las estructuras económicas y productivas al cambio de valores y a la nueva manera de comprender la realidad. Cambiar los estilos de vida.



EVITAR El avión y los viajes transatlánticos.



Renovación de calderas.



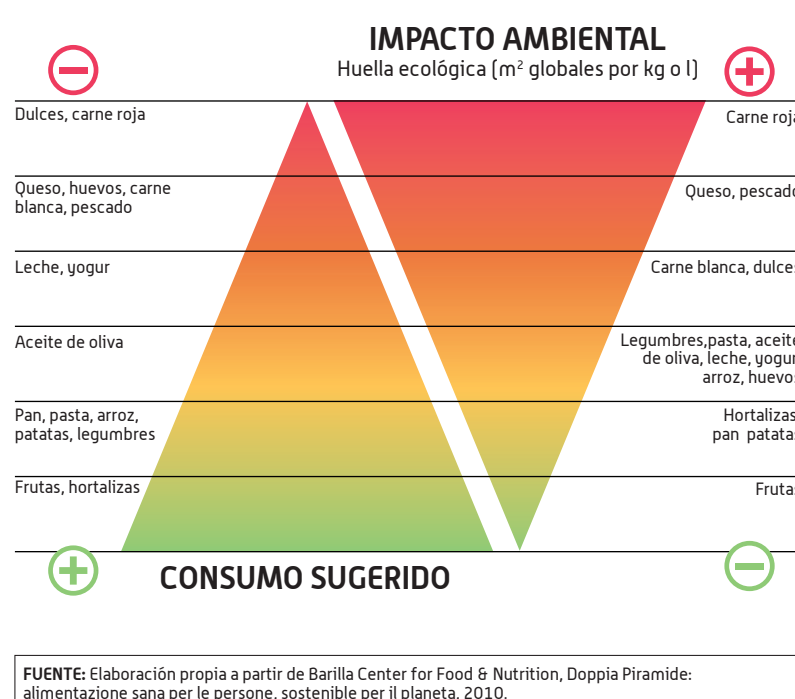
- Sistema público de bicicletas  
- Carril bici  
- Aparcamiento para bicicletas  
- Bicicletas eléctricas para mayores

## Redistribuir

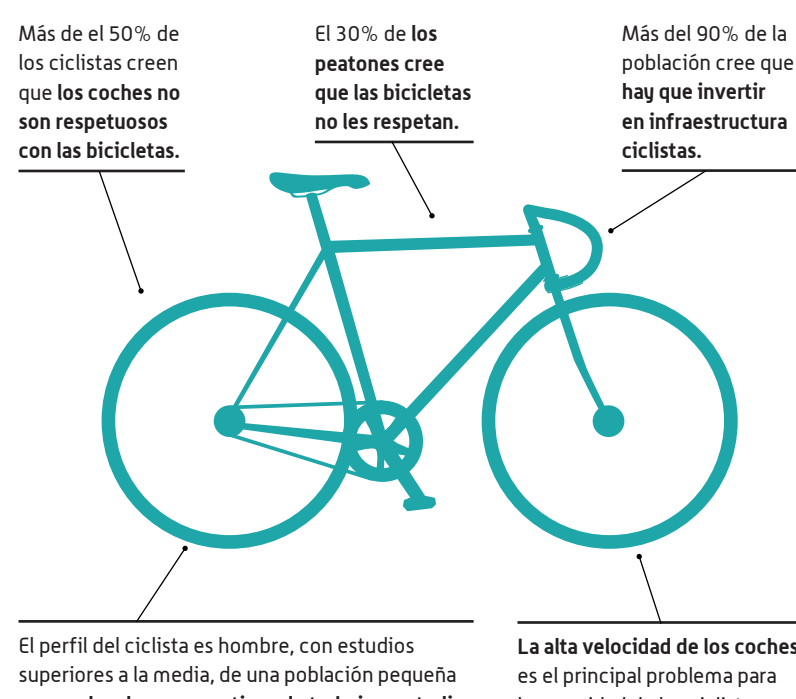
Repartir equitativamente los derechos y los deberes, garantizar un acceso igualitario a los bienes comunes y un reparto justo de la riqueza y los costes sociales y ambientales implicados en su obtención. En las relaciones entre el Norte y el Sur, realizar el ideal de la justicia social.



### La importancia de la dieta



### El uso de la bicicleta



### Viviendas ecoeficientes



### Otras "R" para el hemisferio Sur

